

# MIEUX VOUS CONNAÎTRE !

Mode opératoire pour déposer  
votre CV dans nos outils de  
recrutement internes

Septembre 2024



**Votre CV est à jour,  
prêt à être diffusé ?**

**Vous cherchez où le  
déposer ?**

**Deux solutions  
s'offrent à vous...**

# Je poste mon CV sur la Bourse d'Emplois interne

**m@p**   
Mon avenir professionnel



# Accéder à la Bourse d'Emplois via m@p

1

**Se connecter à m@p :**

<https://www.rh.laposte.fr/>

2

**Accéder à la Bourse d'Emplois**

Cliquer sur « *consultez-les* » qui renvoie vers les opportunités sur la Bourse d'Emplois

The screenshot shows the m@p website interface. At the top left, there is a menu icon and the m@p logo with the tagline 'Mon avenir professionnel'. To the right, there is a search bar with the text 'Rechercher sur le site', a search icon, a help icon, a user profile icon, and the 'LA POSTE GROUPE' logo. Below the navigation bar, there is a large banner image of two women smiling. Overlaid on the banner is the text 'Osez la mobilité à la BGN !' and a link '> VOIR TOUTES LES ACTUALITÉS'. Below the banner, there are two main content blocks. The first block on the left has a header with two people icons and the number '2 083', followed by the text 'opportunités de mobilité sur la Bourse d'Emplois!' and a link '> CONSULTEZ-LES'. The second block on the right has a calendar icon and the number '7', followed by the text 'événements à ne pas manquer pour trouver votre nouveau poste' and a red button labeled 'Cliquez ICI !'. At the bottom of the page, there is a pink banner with the text 'JE RECHERCHE UNE ÉVOLUTION AU SEIN DU GROUPE LA POSTE'. A blue arrow from step 1 points to the menu icon, and a green arrow from step 2 points to the '> CONSULTEZ-LES' link.

# Renseigner ma fiche mobilité (1/2)

Vous être dans votre espace collaborateur de la Bourse d'Emploi

1

Cliquer sur l'onglet « Ma fiche mobilité » dans le bandeau d'accueil

ESPACE COLLABORATEUR |

m@p  
Mon avis professionnel

Vous êtes ici : Accueil

BIENVENUE SUR LA BOURSE D'EMPLOIS DU GROUPE LA POSTE

Accueil Mon alerte mobilité **Ma fiche mobilité** Accéder à M@P Guide candidat Mon Agence Logement Les offres de la Caisse des Dépôts

Classe Sélectionner une ou plusieu... Filière / Métier Sélectionner une ou plusieu...

Branche / Entité Sélectionner une ou plusieu... Localisation Sélectionner une ou plusieu...

Mots clés Fonction prioritaire Veuillez sélectionner une valeur

Les offres du groupe La Poste

Flux RSS et autres flux

Lancer ma recherche

# Renseigner ma fiche mobilité (2/2)

1

**La fiche mobilité s'affiche. Cliquer sur « Modifier mes informations » en bas de page.**

Il est important de renseigner votre fiche mobilité avec tous les éléments qui peuvent vous aider dans votre parcours professionnel au sein du Groupe :

- Vos diplômes,
- Votre expérience professionnelle dans d'autres entreprises,
- Votre parcours à La Poste ou dans ses filiales,
- Vos mandats extraprofessionnels,
- Les compétences développées via des activités personnels

Attention : vos informations personnelles issues du SIRH (nom, prénom, adresse, téléphone, fonction, grade, etc.) sont déjà préremplies pour vous.

The screenshot shows a web form titled 'Ma fiche mobilité' with several sections:

- Identité**: Nom (REVE), Prénom (Larry)
- Informations personnelles**: Adresse (5, Rue Heyraut), Code postal (92100), Ville (BOULOGNE-BELLANCOURT), Pays (France), J'accepte de recevoir des offres correspondant à mon profil (Oui)
- Mes pièces jointes**: CV (Pour postuler, encore 1 CV requis(e)), Aucune pièce jointe, Carte de motivation (Aucune pièce jointe)
- Filière/Métier/Fonction**: Branche (PARIS DSR OPERAT DEVELOP TERRIT DASS), Filière (COLLECTE SERVICE DE PROXIMITE ET DISTRIBUTION), Métier (FACTEUR), Fonction occupée (FACTEUR I.3-15060), Date d'entrée dans la fonction (22/01/2019)
- Autres informations professionnelles**: Niveau de grade (I.3), Lieu d'affectation (87)

A blue arrow points from the text 'Cliquer sur « Modifier mes informations » en bas de page.' to a button labeled 'Modifier mes informations' at the bottom of the form.

# Intégrer mon CV dans ma fiche mobilité

## 1 Modifier mes pièces jointes

### Mon CV :

- Pour que la fiche mobilité soit complète, le **CV** est obligatoire.
- Seuls les fichiers de types .doc, .rtf, .docx et .pdf sont autorisés.
- Vous pouvez à tout moment poster ou modifier votre CV dans l'outil.

*Astuce* : nommez et datez votre CV avant de le poster !

- Lorsque vous avez posté votre CV, n'oubliez pas de cliquer sur le bouton rouge « **Ajouter** »



Mes pièces jointes

*Note : seuls les fichiers de types doc, rtf, docx, pdf, jpg, png sont autorisés.*

Mon CV

CV\_LASTNAME

CV

*Merci de télécharger votre/vos CV ici*

CV\_LASTNAME  
CV+Lastname.docx (30 Ko)

Nom de la pièce jointe :

Parcourir ...

*Note : la taille des fichiers joints est limitée à 1000 Ko.*

Ajouter

# Aller plus loin dans ma fiche mobilité

## 1 Modifier mes pièces jointes :

### Autres documents :

- Pour **mieux vous connaître** et mettre en avant les compétences acquises pendant votre vie professionnelle, n'hésitez pas à ajouter des documents qui peuvent vous servir pour votre futur parcours professionnel à La Poste
- Par ex : Diplômes, certifications, habilitations, attestation SST, mandats, rôles associatifs, ...
- Lorsque vous avez posté vos documents, n'oubliez pas de cliquer à chaque fois sur le bouton rouge « **Ajouter** »

### Autres Documents

Merci de télécharger votre/vos Autres Documents ici

DIPLÔME <i>Diplôme BTS - Copie.doc</i>	(169 Ko)	 
AUTRES <i>Certification AMF.doc</i>	(169 Ko)	 
ATTESTATION <i>Attestation secouriste.doc</i>	(169 Ko)	 

Nom de la pièce jointe :

Parcourir ...

Note : la taille des fichiers joints est limitée à 2048 Ko.

**Ajouter**

Lorsque vous avez terminé de modifier votre fiche mobilité, rendez-vous en bas de page et **cliquez sur « Enregistrer »**.

# Je poste mon CV dans



 **PRÉNOM NOM**  
POSTE OCCUPÉ OU RECHERCHÉ

**PROFIL**

Duis augue magna, bibendum at nunc id, gravida ultrices tellus. Pellentesque, ehicula ante id, dictum arcu hucula ante gravida ultrices. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur adipiscing elit.

**CONTACT**

 06 06 06 06 06

 prenom.nom@xxxx.com

 Ville, Pays

**FORMATION**

Années Ville-Pays	Diplôme obtenu Université ou école
Années Ville-Pays	Diplôme obtenu Université ou école

**LANGUES**

**COMPÉTENCES**

- Excel
- Word
- PowerPoint
- Outlook
- Photoshop
- Microsoft Office
- Google Drive
- Travail en équipe
- Management
- Gestion de crise
- SEO

**EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE**

Sept. 20XX – Mai 20XX  
**NOM DE L'ENTREPRISE** Poste occupé  
Ville, Pays

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, efficitur tellus varius auctor.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra eu dictum puru tortor.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius, nascetur ridiculus.
- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur.

Sept. 20XX – Mai 20XX  
**NOM DE L'ENTREPRISE** Poste occupé  
Ville, Pays

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, efficitur tellus varius auctor.
- Aenean necturpis tortor. Ut placerat varius viverra eu dictum puru tortor.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius, nascetur ridiculus.
- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur.

Sept. 20XX – Mai 20XX  
**NOM DE L'ENTREPRISE** Poste occupé  
Ville, Pays

- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, efficitur tellus varius auctor.
- Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius viverra eu dictum puru tortor.
- Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius, nascetur ridiculus.
- Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur.

# Accéder à « Mon espace RH »

1

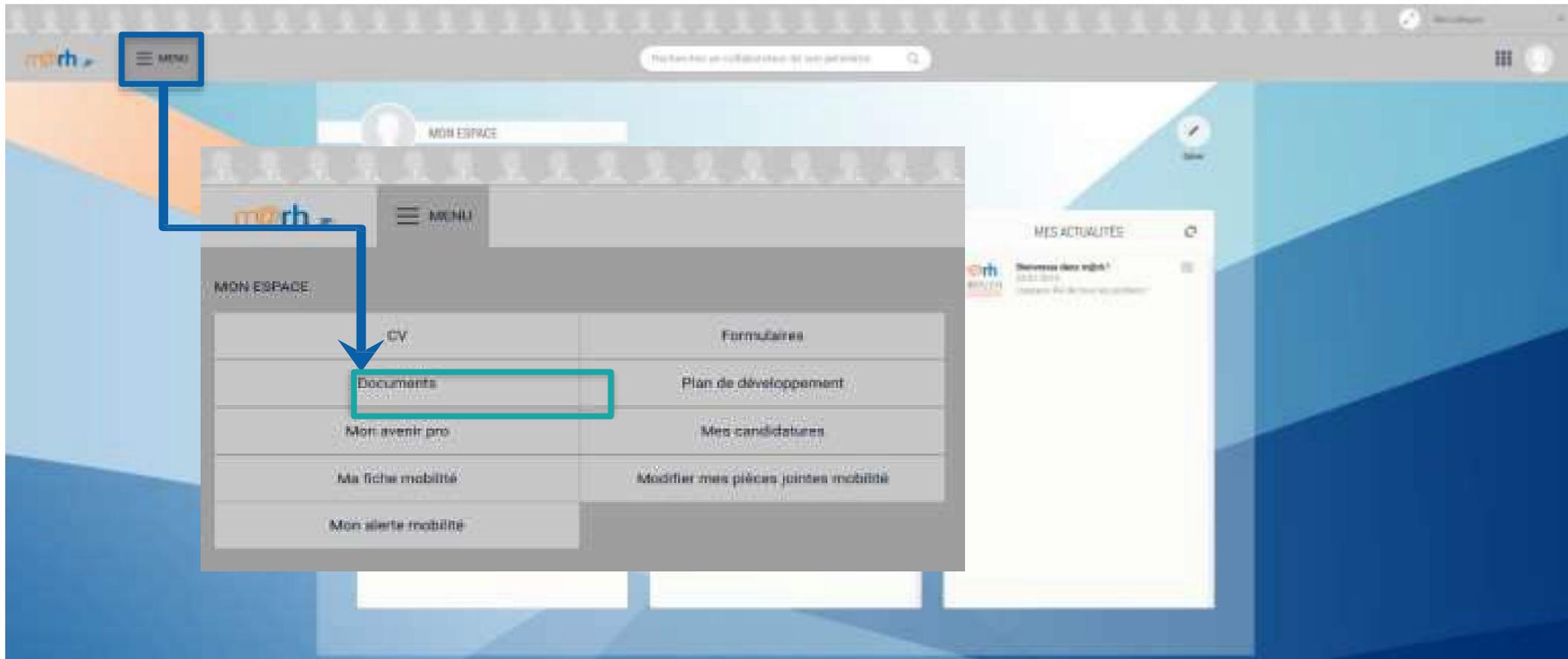
Cliquez sur le lien **m@rh**  
[Mon Espace \(legroupelaposte.fr\)](https://legroupelaposte.fr)

2

Cliquer sur le « **MENU** »  
depuis la page d'accueil m@rh

3

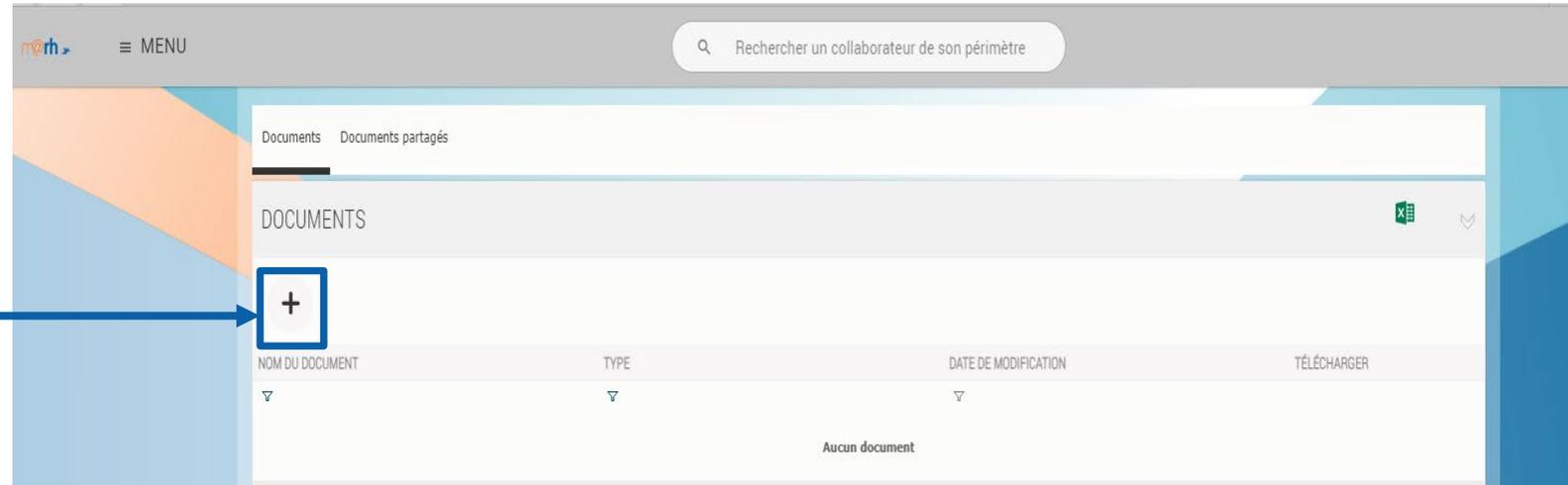
Cliquer sur la rubrique  
intitulée « **Documents** »



# Intégrer mon CV dans m@rh

1

Cliquer sur le « + »



2

Cliquer sur la rubrique  
« Choisir un fichier » et  
postez votre CV

Document

Choisir un fichier

Aucun fichier n'a été sélectionné

Nom du document

3

N'oubliez pas de valider votre fichier  
en cliquant sur la coche verte !



**Bravo et merci !**

**Bons parcours professionnels  
au sein du groupe La Poste**