

ESPACE MOBILITÉ RECRUTEMENT GROUPE REGION GRAND EST

Inscription aux ateliers avec l'accord du manager via



**Retrouvez plus de dates et de thématiques en distanciel
(Teams) dans maformation**

Pour y accéder, suivez ce lien
<https://legroupelaposte.csod.com/>

puis tapez votre mot clé dans le champ de recherche
(un lien Teams sera envoyé après votre inscription)

Retrouvez l'ensemble des informations et actions
pour accompagner votre projet sur :



Les ateliers présentiels font l'objet d'un code BOFORM et peuvent
être pris en charge au titre de la formation continue



ATELIERS COLLECTIFS JANVIER

Espace Mobilité et Recrutement Groupe GRAND EST

Mise à jour du 22 décembre 2025



1. Recherchez votre session et inscrivez-vous sur Maformation
2. Connectez-vous par Teams via l'invitation reçue par mail

ATELIERS COLLABORATEURS

1

CONNAITRE SON MARCHÉ DE L'EMPLOI



LE GROUPE LA POSTE, BRANCHES, FILIALES ET STRATEGIE

- S'informer sur les évolutions, les entités et les filiales du Groupe
Besoins de réviser les grands axes stratégiques et les résultats du Groupe et des branches ?

23 janvier / 10h à 12h

VISION DE L'EMPLOI

- Acquérir une vision de l'emploi et des fonctions qui recrutent dans le **Grand Est**
Rdv ultérieurement

2

IDENTIFIER SON PROJET PROFESSIONNEL

CONCRÉTISER MON PROJET PROFESSIONNEL EN 4 ETAPES

- Connaître les étapes de construction du projet pro & les ressources à ma disposition

6 janvier / 16h à 17h 8 janvier / 11h30 à 12h30 16 janvier / 13h à 14h
20 janvier / 14h à 15h 20 janvier / 16h à 17h 29 janvier / 16h à 17h

ÉLABORER SON PORTEFEUILLE DE COMPÉTENCES

- Créez un inventaire de compétences, apprendre à les valoriser et à les exprimer
- 13 janvier / 9h à 12h30 19 janvier / 9h à 12h30 22 janvier / 13h30 à 17h
27 janvier / 13h30 à 17h 30 janvier / 9h à 12h30

IDENTIFIER VOS LEVIERS DE MOTIVATION

- Identifier les leviers de motivation intrinsèques
- Rdv ultérieurement

3

PREPARER ET REUSSIR SA CANDIDATURE

REALISER UN CV PERCUTANT

- Connaître les règles de construction d'un CV
Participez à cet atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

RÉDIGER UNE LETTRE DE MOTIVATION EFFICACE

- S'entraîner et avoir les clés pour rédiger une lettre de motivation
Participez à cet atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

SE PRÉPARER À L'ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

1/ Atelier théorique : « Etre au TOP pour ton entretien »

Participez à cet atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

2/ La pratique ! Entraînez-vous et écoutez les autres lors d'entretiens blancs. (5 places par atelier) Participation obligatoire à l'atelier théorique en amont.

7/01 : 10h à 12h 8/01 : 10h à 12h 8/01 : 14h à 16h 15/01 : 10h à 12h 16/01 : 10h à 12h
20/01 : 15h à 17h 22/01 : 10h à 12h 22/01 : 14h à 16h 28/01 : 14h30 à 16h30

MARKETING DE SOI : SAVOIR VALORISER SON IMAGE (THEORIE ET TRAINING)

8 janvier / 13h30 à 17h 13 janvier / 13h30 à 17h 20 janvier / 9h à 12h30

22 janvier / 13h30 à 17h

DEVELOPPER SA POSTURE COMMERCIALE DE CHARGE DE CLIENTELE EN BGPN

15 janvier / 14h à 16h 15 janvier / 15h à 17h 21 janvier / 14h à 16h

DEVELOPPER SA POSTURE COMMERCIALE DE CSRC

22 janvier / 15h à 17h

RECRUTEMENT : TOUT SAVOIR SUR LES PROCESS DE SELECTION

- Comprendre les outils qui sont utilisés pour évaluer un candidat
Rdv en février

PROMOUVOIR SON PROJET PROFESSIONNEL A TRAVERS SON RESEAU

- Partager sa représentation du réseau et savoir comment l'utiliser
Participez à cet atelier en e-learning (35 minutes) en libre service dans M@formation

TRAVAILLER SON PITCH

- Un pitch à quoi ça sert ? A quelle occasion puis je l'utiliser? Comment le structurer ?
23 janvier / 14h à 15h 26 janvier / 13h à 14h

4

RÉUSSIR SA PRISE DE POSTE



LES ESSENTIELS DE LA PRISE DE POSTE

- Disposer d'une vision et des enjeux de la prise de poste (2 mois avant > 2 mois après). A suivre obligatoirement lors d'un changement de poste

Rdv en février

ATELIERS MANAGERS

PDP : PLAN DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL MANAGER

- Savoir quand et comment utiliser le PDP en testant les outils sur des cas concrets

22 janvier / 10h à 12h

LES ESSENTIELS - LES CANDIDATS CHANGENT. ET VOUS RECRUTEURS ?

- Choisissez votre format

atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

TRAINING - LES CANDIDATS CHANGENT. ET VOUS RECRUTEURS ?

Rdv ultérieurement

THEORIE ET PRATIQUE - LES CANDIDATS CHANGENT ET VOUS RECRUTEUR ?

Rdv ultérieurement

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
CONTACTEZ-NOUS !**

APPROFONDIR MA VISION D'UNE FONCTION

APPROFONDIR SA VISION D'UN METIER

- Savoir comment découvrir un futur métier dans le cadre d'un projet d'évolution professionnelle

Rdv ultérieurement

DEVENIR FACTEUR GUICHETIER

Rdv en février

DEVENIR CHARGE DE CLIENTÈLE A LA BGPN

13 janvier / 10h à 11h

20 janvier / 16h à 17h

DEVENIR MEMBRE DE CODIR DE SECTEUR

Rdv en février

DEVENIR CONSEILLER SERVICE RELATION CLIENT

Rdv en février

DEVENIR ROP

Rdv en février

MOBILITÉ EXTERNE

LES DISPOSITIFS DE MOBILITÉ EXTERNE

Rdv en externe

EVOLUER VERS LA FONCTION PUBLIQUE

22 janvier / 11h à 12h

EVOLUER VERS L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Rdv ultérieurement

CRÉER SON ENTREPRISE

Rdv en février

COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Toutes les sessions d'ateliers proposées par les EMRG sont désormais accessibles via Maformation ! Quelle que soit votre localisation, vous pouvez vous inscrire à toutes les sessions proposées à distance : + de dates, + de sessions, + de thématiques = + d'opportunités de travailler sur votre projet pro !

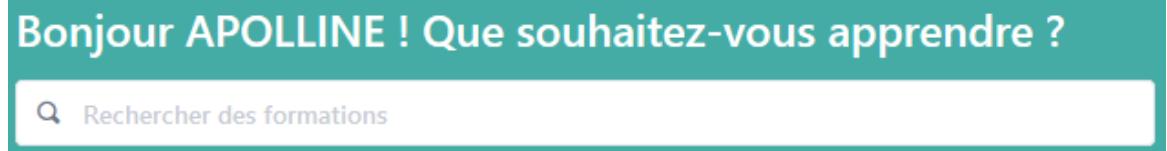
1. Rendez-vous sur l'Intranet
Tout en bas de la page d'accueil



accessible facilement depuis M@p > www.rh.laposte.fr.



2. Recherchez l'atelier choisi en saisissant « **EMRG** » ou un mot clé dans « Rechercher des formations » (champ de recherche avec la loupe)



A screenshot of the Maformation website's search interface. At the top, a teal banner says "Bonjour APOLLINE ! Que souhaitez-vous apprendre ?". Below it is a search bar with a magnifying glass icon and the placeholder text "Rechercher des formations".

3. Choisissez votre session en cliquant sur



A screenshot showing two blue buttons with white text. The left button says "Afficher les détails" with a dropdown arrow. The right button says "Demander" with a dropdown arrow.

4. Vous serez destinataire d'une confirmation et du lien Teams quelques jours avant la formation