

ESPACE MOBILITÉ RECRUTEMENT GROUPE REGION GRAND EST

Inscription aux ateliers avec l'accord du manager via

**ma
formation** 

Retrouvez plus de dates et de thématiques en distanciel
(Teams) dans maformation

Pour y accéder, suivez ce lien
<https://legroupelaposte.csod.com/>

puis tapez votre mot clé dans le champ de recherche
(un lien Teams sera envoyé après votre inscription)

Retrouvez l'ensemble des informations et actions
pour accompagner votre projet sur :


Mon avenir professionnel
www.rh.laposte.fr

*Les ateliers présentiels font l'objet d'un code BOFORM et peuvent
être pris en charge au titre de la formation continue*



ATELIERS COLLECTIFS Mai 2024

Espace Mobilité et Recrutement Groupe GRAND EST

Mise à jour du 15 Avril 2024



1. Recherchez votre session et inscrivez-vous sur Maformation
2. Connectez-vous par Teams via l'invitation reçue par mail

ATELIERS COLLABORATEURS



1

CONNAITRE SON MARCHÉ DE L'EMPLOI

LE GROUPE LA POSTE, BRANCHES, FILIALES ET STRATEGIE

- S'informer sur les évolutions, les entités et les filiales du Groupe
- Besoin de réviser les grands axes stratégiques et les résultats du Groupe et des branches ?

RDV en juillet

VISION DE L'EMPLOI

- Acquérir une vision de l'emploi et des fonctions qui recrutent dans le **Grand Est**

17 mai / 10h à 12h



2

IDENTIFIER SON PROJET PROFESSIONNEL

CONCRÉTISER SON PROJET PROFESSIONNEL EN 4 ETAPES

- Connaître les étapes de construction du projet pro & les ressources à ma disposition

9 mai / 11h à 12h

IDENTIFIER VOS LEVIERS DE CHANGEMENT POUR EVOLUER

- Identifier les / ses freins et leviers de changement dans un contexte de mobilité

RDV en juin

ÉLABORER SON PORTEFEUILLE DE COMPÉTENCES

- Créez un inventaire de compétences, apprendre à les valoriser et à les exprimer

7 mai / 9h à 12h30

IDENTIFIER SES LEVIERS DE MOTIVATION

- Identifier les leviers de motivation intrinsèques

23 mai / 13h30 à 17h

3

PREPARER ET REUSSIR SA CANDIDATURE

REALISER UN CV PERCUTANT

- Connaître les règles de construction d'un CV
- Retrouvez cet atelier sous forme de webinaire en libre service dans M@formation**

RÉDIGER SA LETTRE DE MOTIVATION EFFICACE

- S'entraîner et avoir les clés pour rédiger une lettre de motivation

Retrouvez cet atelier sous forme de webinaire en libre service dans M@formation

SE PRÉPARER À L'ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

1/ Atelier théorique : « Etre au TOP pour ton entretien »

Retrouvez cet atelier sous forme de webinaire en libre service dans M@formation

2/ La pratique ! Entraînez-vous et écoutez les autres lors d'entretiens blancs. (5 places par atelier) Participation obligatoire à l'atelier théorique en amont.

**2 mai / 10h à 12h 7 mai / 14h à 16h 14 mai / 10h à 12h 15 mai / 15h à 17h
16 mai / 10h à 12h 16 mai / 14h à 16h 28 mai / 10h à 12h 30 mai / 14h à 16h**

MARKETING DE SOI : SAVOIR VALORISER SON IMAGE (THEORIE ET TRAINING)

7 mai / 13h30 à 17h

29 mai / 9h à 12h30

DEVELOPPER SA POSTURE COMMERCIALE DE CHARGE DE CLIENTELE EN BGNP

RDV en juin

RECRUTEMENT : TOUT SAVOIR SUR LES PROCESS DE SELECTION

- Comprendre les outils qui sont utilisés pour évaluer un candidat

3 mai / 11h à 12h

23 mai / 15h à 16h

PROMOUVOIR SON PROJET PROFESSIONNEL A TRAVERS SON RESEAU

- Partager sa représentation du réseau et savoir comment l'utiliser

Retrouvez cet atelier sous forme de webinaire en libre service dans M@formation

TRAVAILLER SON PITCH

- Un pitch à quoi ça sert ? A quelle occasion puis je l'utiliser? Comment le structurer ?

7 mai / 16h à 17h

4

RÉUSSIR SA PRISE DE POSTE



LES ESSENTIELS DE LA PRISE DE POSTE

- *Disposer d'une vision et des enjeux de la prise de poste (2 mois avant > 2 mois après). A suivre obligatoirement lors d'un changement de poste*

30 mai / 15h à 16h

ATELIERS MANAGERS

ACCOMPAGNER MES COLLABORATEURS GRACE AU PLAN DE DEVELOPPEMENT INDIVIDUEL

- *Savoir quand et comment utiliser le PDI en testant les outils sur des cas concrets*

Rdv en juin

ONBOARDING : COMMENT GARANTIR L'INTEGRATION D'UN COLLABORATEUR DANS UN ENVIRONNEMENT EN CONSTANTE EVOLUTION

29 mai / 15h à 17h

CAPTER ET RECRUTER DES PROFILS DANS UN ENVIRONNEMENT COMPLEXE / LES ESSENTIELS

23 mai / 10h30 à 12h

NEW

APPROFONDIR MA VISION D'UNE FONCTION

MIEUX CONNAÎTRE UN METIER

- *Savoir comment découvrir un futur métier dans le cadre d'un projet d'évolution professionnelle*

Rdv en juin

DEVENIR FACTEUR GUICHETIER

Rdv en juin

DEVENIR CHARGE DE CLIENTÈLE

7 mai / 16h à 17h

DEVENIR MEMBRE DE CODIR DE SECTEUR

16 mai / 14h à 17h30

23 mai / 13h à 16h30

MOBILITÉ EXTERNE

LES DISPOSITIFS DE MOBILITÉ EXTERNE

Rdv en juin

EVOLUER VERS LA FONCTION PUBLIQUE

Rdv en juin

EVOLUER VERS L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Rdv en juin

CRÉER SON ENTREPRISE

16 mai / 16h à 17h

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
CONTACTEZ-NOUS !**

COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Toutes les sessions d'ateliers proposées par les EMRG sont désormais accessibles via Maformation ! Quelle que soit votre localisation, vous pouvez vous inscrire à toutes les sessions proposées à distance :
+ de dates, + de sessions, + de thématiques = + d'opportunités de travailler sur votre projet pro !

1. Rendez-vous sur l'Intranet
Tout en bas de la page d'accueil



accessible facilement depuis M@p > www.rh.laposte.fr.



2. Recherchez l'atelier choisi en saisissant « **EMRG** » ou un mot clé dans « Rechercher des formations » (champ de recherche avec la loupe)

Bonjour APOLLINE ! Que souhaitez-vous apprendre ?

🔍 Rechercher des formations

3. Choisissez votre session en cliquant sur

Afficher les détails



Demander



4. Vous serez destinataire d'une confirmation et du lien Teams quelques jours avant la formation