

ESPACE MOBILITÉ RECRUTEMENT GROUPE REGION GRAND EST

Inscription aux ateliers avec l'accord du manager via



**Retrouvez plus de dates et de thématiques en distanciel
(Teams) dans maformation**

Pour y accéder, suivez ce lien
<https://legroupelaposte.csod.com/>

**puis tapez votre mot clé dans le champ de recherche
(un lien Teams sera envoyé après votre inscription)**

Retrouvez l'ensemble des informations et actions
pour accompagner votre projet sur :



*Les ateliers présentiels font l'objet d'un code BOFORM et peuvent
être pris en charge au titre de la formation continue*



ATELIERS COLLECTIFS NOVEMBRE

Espace Mobilité et Recrutement Groupe GRAND EST

Mise à jour du 15 octobre 2025



1. Recherchez votre session et inscrivez-vous sur Maformation
2. Connectez-vous par Teams via l'invitation reçue par mail

ATELIERS COLLABORATEURS



1

CONNAITRE SON MARCHÉ DE L'EMPLOI

LE GROUPE LA POSTE, BRANCHES, FILIALES ET STRATEGIE

- S'informer sur les évolutions, les entités et les filiales du Groupe
- Besoin de réviser les grands axes stratégiques et les résultats du Groupe et des branches ?

13 novembre / 10h à 12h

VISION DE L'EMPLOI

- Acquérir une vision de l'emploi et des fonctions qui recrutent dans le **Grand Est**
- Rdv ultérieurement

2

IDENTIFIER SON PROJET PROFESSIONNEL

CONCRÉTISER MON PROJET PROFESSIONNEL EN 4 ETAPES

- Connaître les étapes de construction du projet pro & les ressources à ma disposition

3 novembre / 10h à 11h

ÉLABORER SON PORTEFEUILLE DE COMPÉTENCES

- Créez un inventaire de compétences, apprendre à les valoriser et à les exprimer

**5 novembre / 9h à 12h30 13 novembre / 14h à 17h30 18 novembre / 9h à 12h30
27 novembre / 13h30 à 17h**

IDENTIFIER VOS LEVIERS DE MOTIVATION

- Identifier les leviers de motivation intrinsèques

7 novembre / 13h30 à 17h 20 novembre / 14h à 17h30

3

PREPARER ET REUSSIR SA CANDIDATURE

REALISER UN CV PERCUTANT

- Connaître les règles de construction d'un CV

Participez à cet atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

RÉDIGER UNE LETTRE DE MOTIVATION EFFICACE

- S'entraîner et avoir les clés pour rédiger une lettre de motivation

Participez à cet atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

SE PRÉPARER À L'ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

1/ Atelier théorique : « *Etre au TOP pour ton entretien* »

Participez à cet atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

2/ La pratique ! Entraînez-vous et écoutez les autres lors d'entretiens blancs. (5 places par atelier) *Participation obligatoire à l'atelier théorique en amont.*

**3/11 : 10h-12h 4/11 : 15h-17h 6/11 : 15h-17h 7/11 : 10h-12h 10/11 : 14h-16h
13/11 : 10h-12h 13/11 : 14h-16h 14/11 : 10h-12h 14/11 : 14h-16h 18/11 : 15h-17h
19/11 : 15h-17h 20/11 : 14h-16h 25/11 : 15h-17h 26/11 : 10h-12h 27/11 : 14h-16h**

MARKETING DE SOI : SAVOIR VALORISER SON IMAGE (THEORIE ET TRAINING)

**5 novembre / 13h30 à 17h 13 novembre / 9h à 12h30 20 novembre / 14h à 17h30
28 novembre / 9h à 12h30**

DEVELOPPER SA POSTURE COMMERCIALE DE CHARGE DE CLIENTELE EN BGPN

**4 novembre / 10h à 12h 17 novembre / 15h à 17h 20 novembre / 15h à 17h
28 novembre / 9h à 11h**

DEVELOPPER SA POSTURE COMMERCIALE DE CSRC

6 novembre / 15h à 17h

RECRUTEMENT : TOUT SAVOIR SUR LES PROCESS DE SELECTION

- Comprendre les outils qui sont utilisés pour évaluer un candidat

Rdv en décembre

PROMOUVOIR SON PROJET PROFESSIONNEL A TRAVERS SON RESEAU

- Partager sa représentation du réseau et savoir comment l'utiliser

Participez à cet atelier en e-learning (35 minutes) en libre service dans M@formation

TRAVAILLER SON PITCH

- Un pitch à quoi ça sert ? A quelle occasion puis je l'utiliser ? Comment le structurer ?

5 novembre / 11h à 12h

4

RÉUSSIR SA PRISE DE POSTE



LES ESSENTIELS DE LA PRISE DE POSTE

- Disposer d'une vision et des enjeux de la prise de poste (2 mois avant > 2 mois après). A suivre obligatoirement lors d'un changement de poste

Rdv en décembre

ATELIERS MANAGERS

PDP : PLAN DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL MANAGER

- Savoir quand et comment utiliser le PDP en testant les outils sur des cas concrets

Rdv ultérieurement

LES ESSENTIELS - LES CANDIDATS CHANGENT. ET VOUS RECRUTEURS ?

- Choisissez votre format
atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation
Atelier en distanciel le 21 novembre / 14h à 15h30

TRAINING - LES CANDIDATS CHANGENT. ET VOUS RECRUTEURS ?

13 novembre / 13h30 à 17h

THEORIE ET PRATIQUE - LES CANDIDATS CHANGENT ET VOUS RECRUTEUR ?

Rdv en décembre

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
CONTACTEZ-NOUS !**

APPROFONDIR MA VISION D'UNE FONCTION

APPROFONDIR SA VISION D'UN METIER

- Savoir comment découvrir un futur métier dans le cadre d'un projet d'évolution professionnelle

Rdv en décembre

DEVENIR FACTEUR GUICHETIER

13 novembre / 16h à 17h

18 novembre / 15h30 à 16h30

DEVENIR CHARGE DE CLIENTÈLE A LA BGP

17 novembre / 9h à 10h

18 novembre / 16h30 à 17h30

DEVENIR MEMBRE DE CODIR DE SECTEUR

6 novembre / 14h à 17h30

25 novembre / 9h à 12h30

DEVENIR CONSEILLER SERVICE RELATION CLIENT

Rdv en décembre

DEVENIR ROP

Rdv en décembre

MOBILITÉ EXTERNE

LES DISPOSITIFS DE MOBILITÉ EXTERNE

13 novembre / 15h à 16h

13 novembre / 16h à 17h

EVOLUER VERS LA FONCTION PUBLIQUE

18 novembre / 11h à 12h

EVOLUER VERS L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Rdv ultérieurement

CRÉER SON ENTREPRISE

13 novembre / 13h30 à 14h30

COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Toutes les sessions d'ateliers proposées par les EMRG sont désormais accessibles via Maformation ! Quelle que soit votre localisation, vous pouvez vous inscrire à toutes les sessions proposées à distance :
+ de dates, + de sessions, + de thématiques = + d'opportunités de travailler sur votre projet pro !

1. Rendez-vous sur l'Intranet
Tout en bas de la page d'accueil



accessible facilement depuis M@p > www.rh.laposte.fr.



2. Recherchez l'atelier choisi en saisissant « **EMRG** » ou un mot clé dans « Rechercher des formations » (champ de recherche avec la loupe)

Bonjour APOLLINE ! Que souhaitez-vous apprendre ?

Rechercher des formations

3. Choisissez votre session en cliquant sur

Afficher les détails



Demander



4. Vous serez destinataire d'une confirmation et du lien Teams quelques jours avant la formation