

Les ateliers collectifs de l'EMRG

Pour des animations en présence et à distance,
disponibles toute l'année !

LES ATELIERS COLLECTIFS de votre Espace Mobilité et Recrutement Groupe

Inscription aux ateliers avec l'accord du manager via



- Retrouvez plus de dates et de thématiques en distanciel (Teams) dans maformation

Pour y accéder, suivez ce lien <https://legroupelaposte.csod.com/>

puis tapez votre mot clé dans le champ de recherche (un lien Teams sera envoyé après votre inscription)

- Retrouvez l'ensemble des informations et actions pour accompagner votre projet sur :



<https://www.rh.laposte.fr/>

- La plateforme digitale des EMRG qui accompagne votre projet professionnel :

CAP²

[CAP² : Comment Agir sur mon Projet Professionnel - Accueil](#)

Mise
à jour mai
2025

Les ateliers présentiels font l'objet d'un code BOFORM et peuvent être pris en charge au titre de la formation continue

1 CONNAITRE MON MARCHÉ DE L'EMPLOI

LE GROUPE LA POSTE, BRANCHES, FILIALES ET STRATEGIES (2H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

VISION DE L'EMPLOI, LES METIERS QUI RECRUTENT (2H)

REGIONAL- CLASSE VIRTUELLE 2H :

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

LES DISPOSITIFS DE MOBILITE EXTERNE (1H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

FONCTION PUBLIQUE (1H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

ESS (1H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

CRÉER SON ENTREPRISE (1H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

2 IDENTIFIER MON PROJET PROFESSIONNEL

CONCRÉTISER SON PROJET PROFESSIONNEL EN 4 ETAPES (1H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

IDENTIFIER VOS LEVIERS DE MOTIVATION (3H30)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

ÉLABORER SON PORTEFEUILLE DE COMPÉTENCES (3H30)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

ELABORER MON PROJET PROFESSIONNEL EN GROUPE (21H)

- REGIONAL PRÉSENTIEL 3 JOURS :

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

3

APPROFONDIR MA VISION D'UNE FONCTION

APPROFONDIR SA VISION D'UN METIER (1H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

DEVENIR CONSEILLER SERVICE RELATION CLIENTS (1H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

DEVENIR MEMBRE DE CODIR DE SECTEUR (3H30)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

DEVENIR CHARGÉ DE CLIENTÈLE A LA BGNP (1H)

- **REGIONAL- CLASSE VIRTUELLE 1H :**

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

DEVENIR FACTEUR GUICHETIER (1H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

DEVENIR ROP A LA BSCC (1H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

DEVELOPPER SA POSTURE COMMERCIALE EN TANT QUE CHARGE DE CLIENTELE EN BGNP (2H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

4

PREPARER MA CANDIDATURE

REALISER UN CV PERCUTANT _ E-LEARNING

[Lien vers le e-learning](#)

RÉDIGER UNE LETTRE DE MOTIVATION EFFICACE _ E-LEARNING

[Lien vers le e-learning](#)

SE PRÉPARER À L'ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

- **LA THÉORIE _ E-LEARNING**

[Lien vers le e-learning](#)

- **LA PRATIQUE (2H)**

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

MARKETING DE SOI : THÉORIE + TRAINING (3H30)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte.](#)

RECRUTEMENT : TOUT SAVOIR SUR LES PROCESSUS DE SELECTION (1H)

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

PROMOUVOIR SON PROJET À TRAVERS SON RÉSEAU _ E-LEARNING

[Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

TRAVAILLER SON PITCH (1H)

[Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

REBONDIR (7H)

- **REGIONAL - PRESENTIEL 7H :**

Pour vous inscrire : [Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

RÉUSSIR MA PRISE DE POSTE

LES ESSENTIELS DE LA PRISE DE POSTE (1H)

[Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

SE PREPARER AUX ORAUX DE PROMOTION – dans le cadre d'un dispositif de promotion – sur liste

SE PREPARER AUX ENTRETIENS D'ADMISSION

ATELIERS PROGRAMMÉS EN FONCTION DES CALENDRIERS ANNUELS D'OUVERTURE

EPREUVRE ORALE DE LA RPP GROUPE A.

- **La théorie (1h).** En E-learning
- **La pratique (2h30).** En Classe Virtuelle TEAMS. Animé par un CEDP et en groupe de 5, pour s'entraîner et bénéficier du retour du collectif

SESSIONS PROGRAMMEES AOUT SEPTEMBRE

GESTION DES OFFRES D'EMPLOI (2H00) – CLASSE VIRTUELLE

[Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

GESTION DES CANDIDATURES (2H00) – CLASSE VIRTUELLE

[Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

CONDUITE D'ENTRETIEN MEMBRES DE JURY

- **PRÉSENTIEL 4H**

[Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

- **DISTANCIEL**

[Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

**PDP PLAN DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL
CLASSE VIRTUELLE 1H**

[Pour vous inscrire : Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

DETECTER LE POTENTIEL D'UN COLLABORATEUR

- **MODULE 1 (DISTANCIEL 3H30)**

[Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

- **MODULE 2 (DISTANCIEL 3H30)**

[Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

**ATELIER ONBOARDING - COMMENT GARANTIR L'INTEGRATION D'UN
COLLABORATEUR DANS UN ENVIRONNEMENT EN CONSTANTE
EVOLUTION ? - CLASSE VIRTUELLE (2H)**

SUR DEMANDE

[Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

LES ESSENTIELS DE LA MOBILITE EXTERNE _ E-LEARNING

[Clic droit et ouvrir le lien hypertexte](#)

ATELIER ELABORER MON PROJET PROFESSIONNEL EN GROUPE (EN PRÉSENTIEL, SUR INSCRIPTION VIA VOTRE CEDP)

Vous souhaitez structurer votre démarche de projet professionnel en bénéficiant d'un cadre collectif ? L'EMRG vous propose un atelier collectif pour amorcer la formalisation de votre projet professionnel, d'identifier sa faisabilité, et de planifier des actions pour le mettre en œuvre.

CLASSE III- GPE A : 24 25 JUIN & 10 JUILLET / 30 SEPT 1^{ER} OCT & 14 OCT

CLASSE I& II : 21 22 MAI & 5 JUIN

ATELIER REBONDIR (EN PRÉSENTIEL, SUR INSCRIPTION VIA VOTRE CEDP)

Vous avez candidaté mais vous n'avez pas été retenu et vous ressentez le besoin de vous remobiliser ?

L'EMRG vous propose un atelier collectif pour travailler un projet et un plan d'actions pour se remobiliser ainsi qu'une boîte à outils pour le concrétiser.

CLASSE I& II 22 MAI

ATELIER VISION DE L'EMPLOI, LES METIERS QUI RECRUTENT (EN DISTANCIEL)

Vous souhaitez connaître les opportunités d'emploi en Auvergne Rhône Alpes ?

L'EMRG vous propose un atelier collectif pour acquérir une vision de l'emploi et des fonctions qui recrutent, savoir comment et où s'informer.

24 JUIN 15 JUILLET 19 AOUT 23 SEPT (2H)

ATELIER DEVENIR CHARGE DE CLIENTELE A LA BGNP

19 JUIN 16H 17H

1^{ER} JUILLET 16H 17H

12 AOUT 16H 17H

LES CANDIDATS CHANGENT, ET VOUS RECRUTEURS ?

EMRG - ATELIER LES CANDIDATS CHANGENT, ET VOUS RECRUTEURS ?

COMPLEXE THEORIE ET PRATIQUE (DISTANCIEL) 3H30

18 JUIN 13H30 17H00

22 JUILLET 13H30 17H00

NOS ÉQUIPES PEUVENT VOUS PROPOSER DES PRESTATIONS À LA CARTE :

ALORS N'HÉSITEZ PAS !

Prenez RDV AVEC VOTRE EMRG AURA !

Envie d'échanger sur votre projet professionnel, sur un poste ou sur des sujets liés à l'évolution professionnelle et à la mobilité.



Flashez ce QR code et réservez votre créneau pour un RDV de 20 min avec nous.



La Poste - SA au capital de 5 037 795 032 euros - 356 000 000 RCS Paris
Siret : 5411 1111 5011 0001 - 5411 1111 5011 0001 - 5411 1111 5011 0001
DANS PARIS-CORSE - Crédit photo : Adobe Stock - avril 2014 - PAC (ACA)

MOBILITE

Pour nous contacter pour un autre sujet c'est [ICI](#)



A bientôt !