# **MIEUX VOUS CONNAÎTRE !**

Mode opératoire pour déposer votre CV dans nos outils de recrutement internes

Septembre 2024





# Votre CV est à jour, prêt à être diffusé ?

# Vous cherchez où le déposer ?

Deux solutions s'offrent à vous...

Je poste mon CV sur la Bourse d'Emplois interne

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Titre du poste

lignes votre

vos compétences vos objectifs de vous êtes le

mer pourquor rous caste d'un

quelques

carrière. Décrivez ici en quels

porre parcours professionnel

mel. vos

lignes votre

objectifs

Aques lignes

+1 12 34 56 78 90

Cali

Threau poste Entrepi

Sed ut perspi

New YOR, NY 10024,

FORMATION

Diptome | MBA |

Nom de l'Univ

2015-2016

LANGUES

Anglais : Bilingue Gestion de crise

Allemand :

Team Leadership

Online Marketing

Compétence projessionnelle

Langue maternelle

Français .

Ecole Loc

Nom de l'Université, tente Locali.

COMPÉTENCES

Brand Developh Project Managemen Social Media Strates?

Diplôme | MBA | Form

Titre du l

Business Manag

PROFIL

parcours professionnel Décrivez ici en

candidat ideal pot

clés pour

carrière.

résumé de voire lettre de moit

Décrivez ici en

parcours D.

clés po



# Accéder à la Bourse d'Emplois via m@p

## Se connecter à m@p :

https://www.rh.laposte.fr/

## 2

## Accéder à la Bourse d'Emplois

Cliquer sur « *consultez-les* » qui renvoie vers les opportunités sur la Bourse d'Emplois



![](_page_3_Picture_7.jpeg)

# Renseigner ma fiche mobilité (1/2)

Vous êtes dans votre espace collaborateur de la Bourse d'Emplois

![](_page_4_Picture_2.jpeg)

Cliquer sur l'onglet « Ma fiche mobilité » dans le bandeau d'accueil

![](_page_4_Picture_4.jpeg)

# Renseigner ma fiche mobilité (2/2)

![](_page_5_Figure_1.jpeg)

Il est important de renseigner votre fiche mobilité avec tous les éléments qui peuvent vous aider dans votre parcours professionnel au sein du Groupe :

- Vos diplômes,
- Votre expérience professionnelle dans d'autres entreprises,
- Votre parcours à La Poste ou dans ses filiales,
- Vos mandats extraprofessionnels,
- Les compétences développées via des activités personnelles

Attention : vos informations personnelles issues du SIRH (nom, prénom, adresse, téléphone, fonction, grade, etc.) sont déjà préremplies pour vous.

![](_page_5_Figure_9.jpeg)

![](_page_5_Picture_10.jpeg)

# Intégrer mon CV dans ma fiche mobilité

## Modifier mes pièces jointes

## Mon CV :

- Pour que la fiche mobilité soit complète, le CV est obligatoire.
- Seuls les fichiers de types .doc, .rtf, .docx et .pdf sont autorisés.
- Vous pouvez à tout moment poster ou modifier votre CV dans l'outil.

*Astuce* : nommez et datez votre CV avant de le poster !

 Lorsque vous avez sélectionné votre CV, n'oubliez pas de cliquer sur le bouton rouge « Ajouter »

| Note : seuls les fichiers de types   | s doc, rtf, docx, pdf, jpg, | png sont autorisés. |
|--|-----------------------------|---------------------|
| Mon CV   |                             |                     |
| CV_LASTNAME  |                             |                     |
|  |                             |                     |
|  |                             |                     |
| CV   |                             |                     |
| CV   |                             |                     |
| CV<br>Merci de télécharger votre/vos Cl  | Vici                        |                     |
| CV<br>Merci de télécharger votre/vos CV<br>CV_LASTNAME   | V ici                       |                     |
| CV<br>Merci de télécharger votre/vos CV<br>CV_LASTNAME<br>CV+Lastname.docx                             | <b>V ici</b><br>(30 Ko)     | •                   |
| CV<br>Merci de télécharger votre/vos CV<br>CV_LASTNAME<br>CV+Lastname.docx                             | <b>V ісі</b><br>(30 Ко)     |                     |
| CV<br>Merci de télécharger votre/vos CV<br>CV_LASTNAME<br>CV+Lastname.docx<br>Nom de la pièce jointe : | <b>V ici</b><br>(30 Ko)     | • /                 |
| CV<br>Merci de télécharger votre/vos CV<br>CV_LASTNAME<br>CV+Lastname.docx<br>Nom de la pièce jointe : | V ici<br>(30 Ko)            |                     |

![](_page_6_Picture_9.jpeg)

# Aller plus loin dans ma fiche mobilité

## Modifier mes pièces jointes :

## Autres documents :

- Pour mieux vous connaître et mettre en avant les compétences acquises pendant votre vie professionnelle, n'hésitez pas à ajouter des documents qui peuvent vous servirent pour votre futur parcours professionnel à La Poste
- Par ex : Diplômes, certifications, habilitations, attestation SST, mandats, rôles associatifs, ...
- Lorsque vous avez posté vos documents, n'oubliez pas de cliquer à chaque fois sur le

bouton rouge « Ajouter »

| Autres Documents                          |                       |         |
|---|-----------------------|---------|
| erci de telecharger votre/vos Autre       | s Documents ici       |         |
| DIPLOME<br>Diplôme BTS - Copie.doc        | (169 Ко)              |         |
| AUTRES<br>Certification AMF.doc           | (169 Ko)              |         |
| ATTESTATION<br>Attestation secouriste.doc | (169 Ко)              |         |
| Nom de la pièce jointe :                  |                       |         |
| Parcourir                                 |                       |         |
| Note : la taille des fichiers joints es   | st limitée à 2048 Ko. |         |
|   | <b>──</b> →           | Ajouter |

Lorsque vous avez terminé de modifier votre fiche mobilité,

rendez-vous en bas de page et cliquez sur « Enregistrer ».

![](_page_7_Picture_10.jpeg)

8 - Mode opératoire CV / Septembre 2024

## Je poste mon CV dans Morh -Mon espace RH

## PRÉNOM NOM

Excel

. Word

· Outlook

POSTE OCCUPÉ OU RECHERCHÉ

#### PROFIL

CONTACT

06 06 06 06 06 06

Ville, Pays

prenom.nom@xxx.com

Duis augue magna, blbendum at nunc id, gravida ultrices tellus. Pellentesqu, ehicula ante id, dictum arcu hicula ante gravida ultrices. Lorem ipsum dolor sit amet, consecter tur adipiscing elit.

### COMPÉTENCES

· Google Drive Travail en équipe Management · PowerPoint Gestion de crise + SEO · Photoshop Microsoft Office

#### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

#### Sept. 200X - Mail 200X NOM DE L'ENTREPRISE- Poste occupé

· Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, efficitur tellus varias auctor, · Acnean nec turpis tortor. Ut placerat varius vivera eu dictum puru tortor. • Ut lacinia commoito erat id vulputate. Orci varius, nascetur ridiculus. · Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur.

#### Sept. 200X - Mai. 200X NOM DE L'ENTREPRISE- Poste occupé Ville, Pays

 Donec turpls mauris, auctor vitae sollicitudin in, efficitur tellus varius auctor. Aenean nec turpis tortor. Ut placerat varius vivera eu dictum puru tortor. · Ut lacinia commodo erat id vulputate. Orci varius, nascetur ridioulus. · Donec turpis mauris, auctor vitae sollicitudin in, elementum efficitur.

#### Sept. 200X - Mai. 20XX NOM DE L'ENTREPRISE Poste occupit

Ville, Pavis Donec turpis mauris, auctor vitae solicitudin in, efficitur tellus varius auctor. · Aonean nec turpis tortor. Ut placerat varius vivera eu dictum puru tortor. Ut lacinia commodo erat ld vulputate. Orci varius, nascetur ridiculus. · Donec turpis mauris, auctor vitae solicitudin in, elementum efficitur.

cops lock

FORMATION Années Vile-Pays

Diplôme obtenu Années Université ou école Ville-Pays

#### LANGUES

Diplôme obtenu Université ou école

# Accéder à « Mon espace RH »

![](_page_9_Figure_1.jpeg)

GROUPE

10 - Mode opératoire CV / Septembre 2024

# Intégrer mon CV dans m@rh

![](_page_10_Figure_1.jpeg)

## Bravo et merci!

# Bons parcours professionnels au sein du groupe La Poste

![](_page_11_Picture_2.jpeg)

12 - Mode opératoire CV / Septembre 2024