

ESPACE MOBILITÉ RECRUTEMENT GROUPE REGION GRAND EST

Inscription aux ateliers avec l'accord du manager via



Retrouvez plus de dates et de thématiques en distanciel
(Teams) dans maformation

Pour y accéder, suivez ce lien
<https://legroupelaposte.csod.com/>

puis tapez votre mot clé dans le champ de recherche
(un lien Teams sera envoyé après votre inscription)

Retrouvez l'ensemble des informations et actions
pour accompagner votre projet sur :



Les ateliers présentiels font l'objet d'un code BOFORM et peuvent
être pris en charge au titre de la formation continue



ATELIERS COLLECTIFS AOUT

Espace Mobilité et Recrutement Groupe GRAND EST

Mise à jour du 10 juillet 2025



1. Recherchez votre session et inscrivez-vous sur Maformation
2. Connectez-vous par Teams via l'invitation reçue par mail

ATELIERS COLLABORATEURS



1

CONNAITRE SON MARCHÉ DE L'EMPLOI

LE GROUPE LA POSTE, BRANCHES, FILIALES ET STRATEGIE

- S'informer sur les évolutions, les entités et les filiales du Groupe
- Besoin de réviser les grands axes stratégiques et les résultats du Groupe et des branches ?

7 août / 10h à 12h

VISION DE L'EMPLOI

- Acquérir une vision de l'emploi et des fonctions qui recrutent dans le **Grand Est**
- Rdv ultérieurement

2

IDENTIFIER SON PROJET PROFESSIONNEL

CONCRÉTISER MON PROJET PROFESSIONNEL EN 4 ETAPES

- Connaître les étapes de construction du projet pro & les ressources à ma disposition

28 août / 13h à 14h

ÉLABORER SON PORTEFEUILLE DE COMPÉTENCES

- Créez un inventaire de compétences, apprendre à les valoriser et à les exprimer

5 août / 13h30 à 17h 12 août / 9h à 12h30 19 août / 9h à 12h30
26 août / 9h à 12h30 28 août / 14h à 17h30

IDENTIFIER VOS LEVIERS DE MOTIVATION

- Identifier les leviers de motivation intrinsèques

20 août / 14h à 17h30 28 août / 14h à 17h30

3

PREPARER ET REUSSIR SA CANDIDATURE

REALISER UN CV PERCUTANT

- Connaître les règles de construction d'un CV
- Participez à cet atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

RÉDIGER UNE LETTRE DE MOTIVATION EFFICACE

- S'entraîner et avoir les clés pour rédiger une lettre de motivation
- Participez à cet atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

SE PRÉPARER À L'ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

- 1/ Atelier théorique : « *Etre au TOP pour ton entretien* »
- Participez à cet atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

2/ La pratique ! Entraînez-vous et écoutez les autres lors d'entretiens blancs. (5 places par atelier) *Participation obligatoire à l'atelier théorique en amont.*

4/08 : 10h-12h 5/08 : 10h-12h 5/08 : 14h30-16h30
5/08 : 15h-17h 7/08 : 15h-17h 12/08 : 10h-12h 12/08 : 15h-17h 13/08 : 15h-17h
14/08 : 10h-12h 19/08 : 15h-17h 21/08 : 14h-16h 22/08 : 10h-12h 25/08 : 15h-17h
26/08 : 15h-17h 27/08 : 10h-12h 28/08 : 14h-16h 29/08 : 15h-17h

MARKETING DE SOI : SAVOIR VALORISER SON IMAGE (THEORIE ET TRAINING)

7 août / 14h à 17h30 12 août / 13h30 à 17h 26 août / 9h à 12h30
28 août / 9h à 12h30

DEVELOPPER SA POSTURE COMMERCIALE DE CHARGE DE CLIENTELE EN BGN

1 août / 15h à 17h 12 août / 15h à 17h 21 août / 15h à 17h 26 août / 14h à 16h
28 août / 14h à 16h

RECRUTEMENT : TOUT SAVOIR SUR LES PROCESS DE SELECTION

- Comprendre les outils qui sont utilisés pour évaluer un candidat
- 21 août / 11h à 12h

PROMOUVOIR SON PROJET PROFESSIONNEL A TRAVERS SON RESEAU

- Partager sa représentation du réseau et savoir comment l'utiliser
- Participez à cet atelier en e-learning (35 minutes) en libre service dans M@formation

TRAVAILLER SON PITCH

- Un pitch à quoi ça sert ? A quelle occasion puis je l'utiliser ? Comment le structurer ?
- 20 août / 11h à 12h 28 août / 15h à 16h





4

RÉUSSIR SA PRISE DE POSTE

LES ESSENTIELS DE LA PRISE DE POSTE

- Disposer d'une vision et des enjeux de la prise de poste (2 mois avant > 2 mois après). A suivre obligatoirement lors d'un changement de poste

Rdv en septembre

ATELIERS MANAGERS

PDP : PLAN DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL MANAGER

- Savoir quand et comment utiliser le PDP en testant les outils sur des cas concrets

Rdv ultérieurement

LES ESSENTIELS - LES CANDIDATS CHANGENT. ET VOUS RECRUTEURS ?

Participez à cet atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

TRAINING - LES CANDIDATS CHANGENT. ET VOUS RECRUTEURS ?

Rdv ultérieurement

ATELIERS RPP GROUPE A

SE PRÉPARER À L'ENTRETIEN D'ADMISSION DE LA RPP GPE A

1/ Atelier théorique : « Etre au TOP pour ton entretien » pré requis obligatoire pour l'atelier pratique

Participez à cet atelier en e-learning (30 minutes) en libre service dans M@formation

2/ Atelier pratique : **Vous êtes admissible => Des ateliers vous seront Proposés entre juillet et septembre**

APPROFONDIR MA VISION D'UNE FONCTION

APPROFONDIR SA VISION D'UN METIER

- Savoir comment découvrir un futur métier dans le cadre d'un projet d'évolution professionnelle

Rdv ultérieurement

DEVENIR FACTEUR GUICHETIER

Rdv ultérieurement

DEVENIR CHARGE DE CLIENTÈLE A LA BGNP

12 août / 16h à 17h 21 août / 14h à 15h

DEVENIR MEMBRE DE CODIR DE SECTEUR

6 août / 14h à 17h30 26 août / 13h30 à 17h

DEVENIR CONSEILLER SERVICE RELATION CLIENT

Rdv ultérieurement

DEVENIR ROP

5 août / 14h à 15h

MOBILITÉ EXTERNE

LES DISPOSITIFS DE MOBILITÉ EXTERNE

Rdv ultérieurement

EVOLUER VERS LA FONCTION PUBLIQUE

12 août / 11h à 12h

EVOLUER VERS L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Rdv ultérieurement

CRÉER SON ENTREPRISE

Rdv en septembre

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?
CONTACTEZ-NOUS !**

COMMENT S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Toutes les sessions d'ateliers proposées par les EMRG sont désormais accessibles via Maformation ! Quelle que soit votre localisation, vous pouvez vous inscrire à toutes les sessions proposées à distance :
+ de dates, + de sessions, + de thématiques = + d'opportunités de travailler sur votre projet pro !

1. Rendez-vous sur l'Intranet
Tout en bas de la page d'accueil



accessible facilement depuis M@p > www.rh.laposte.fr.



2. Recherchez l'atelier choisi en saisissant « **EMRG** » ou un mot clé dans « Rechercher des formations » (champ de recherche avec la loupe)

Bonjour APOLLINE ! Que souhaitez-vous apprendre ?

Rechercher des formations

3. Choisissez votre session en cliquant sur

Afficher les détails



Demander



4. Vous serez destinataire d'une confirmation et du lien Teams quelques jours avant la formation